

|            |                            |                                    |                |                                       |                                      |
|------------|----------------------------|------------------------------------|----------------|---------------------------------------|--------------------------------------|
| semaine 10 | Menu végétarien            |                                    |                |                                       |                                      |
|            | LUNDI 2                    | MARDI 3                            | MERCREDI 4     | JEUDI 5                               | VENDREDI 6                           |
|            | SALADE D'ARTICHAUD AU THON | SALADE DE LENTILLE                 | POTAGE         | ROSETTE                               | SALADE D'AVOCAT, POMELOS ET CREVETTE |
|            | BUTTERNUT FARCIE           | SAUTÉ DE VOLAILLE À LA TOMATE      | PAVÉ DE BŒUF   | PORC À L'ANANAS                       | POISSON PÔCHÉ AU LAIT DE COCO        |
|            | QUINOA                     | PÔLÉE D'HARICOTS VERTS ET POIVRONS | POTATOES       | CAROTTE VICHY                         | PURÉE DE CÉLÉRI RAVE                 |
|            | COMPOTE                    | YAOURT NATURE                      | FROMAGE BLANC  | PANA COTTA AU COULIS DE FRUITS ROUGES | SAINT MORET                          |
| Goûter     | GOÛTER DU JOUR             | GOÛTER DU JOUR                     | GOÛTER DU JOUR | GOÛTER DU JOUR                        | GOÛTER DU JOUR                       |
|            |                            |                                    |                |                                       |                                      |

|            |                            |                      |                       |                  |                        |
|------------|----------------------------|----------------------|-----------------------|------------------|------------------------|
| semaine 11 | Menu végétarien            |                      |                       |                  |                        |
|            | LUNDI 9                    | MARDI 10             | MERCREDI 11           | JEUDI 12         | VENDREDI 13            |
|            | TERRINE DE LÉGUMES         | JAMBON BLANC         | ASPERGE MAYONNAISE    | SALADE DE TOMATE | POTAGE                 |
|            | CROUSTI FROMAGER           | SAUCISSE DE TOULOUSE | POULET BASQUAISE      | BŒUF AUX CÂPRES  | CALAMAR À LA ROMAINE   |
|            | BLLETTE A LA TOMATE        | HARICOT ROUGE        | POMME DE TERRE VAPEUR | PÔLÉE DE LÉGUMES | RIZ CRÉOLE             |
|            | YAOURT DE LA FERME MAUGEIN | SUISSE NATURE        | BRIE                  | BUCHÉ DU PILAT   | CABÉCOU DE CHEZ BIGEAT |
| Goûter     | GOÛTER DU JOUR             | GOÛTER DU JOUR       | GOÛTER DU JOUR        | GOÛTER DU JOUR   | GOÛTER DU JOUR         |
|            |                            |                      |                       |                  |                        |

|            |                             |                        |                                        |                                          |                     |
|------------|-----------------------------|------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------|---------------------|
| semaine 12 | Menu végétarien             |                        |                                        |                                          |                     |
|            | LUNDI 16                    | MARDI 17               | MERCREDI 18                            | JEUDI 19                                 | VENDREDI 20         |
|            | TABOULET AU QUINOA          | CHOU FLEUR VINAIGRETTE | SALADE NICOISE                         | ENDIVE AU BLEU                           | RILLETTE DE POISSON |
|            | PISSALADIÈRE                | RAVIOLI AU BŒUF        | STEAK DE VEAU À LA CRÈME ET CHAMPIGNON | VOLAILE DE LA FERME DE LA CROIX DU MERLE | MUGGETS DE POISSON  |
|            | SALADE VERTE                |                        | PÂTE À LA CRÈME                        | PÔLÉE DE CHOU ET POMME DE TERRE          | CÉLÉRI À LA TOMATE  |
|            | YAOURT DE LA FERME DES PINS | FRUIT DE SAISON        | EMMENTAL                               | TARTE BOURDALOUE                         | GOUDA               |
| Goûter     | GOÛTER DU JOUR              | GOÛTER DU JOUR         | GOÛTER DU JOUR                         | GOÛTER DU JOUR                           | GOÛTER DU JOUR      |
|            |                             |                        |                                        |                                          |                     |

|            |                                        |                         |                                    |                  |                                   |
|------------|----------------------------------------|-------------------------|------------------------------------|------------------|-----------------------------------|
| semaine 13 | Menu végétarien                        |                         |                                    |                  |                                   |
|            | LUNDI 16                               | MARDI 17                | MERCREDI 18                        | JEUDI 19         | VENDREDI 20                       |
|            | FEUILLETÉ AUX FROMAGES                 | CONCOMBRE À LA CRÈME    | SALADE DE RUTABAGA AUX POMMES      | ŒUF MIMOSA       | SALADE DE CŒUR DE PALMIER ET MAÏS |
|            | RISOTTO AUX PETITS LÉGUMES ET PARMESAN | MERGUEZ                 | CROQUE MONSIEUR                    | PORC AU CARAMEL  | CASSOULET DE LA MER               |
|            |                                        | BROCOLIS PERSILLÉS      | SALADE VERTE                       | HARICOTS BEURRES |                                   |
|            | FRUIT DE SAISON                        | CAILLADE DE LA VARSOISE | VERRINE DE FROMAGE BLANC ET MUESLI | EMMENTAL         | TOMME DES ARDOISIERS              |
| Goûter     | GOÛTER DU JOUR                         | GOÛTER DU JOUR          | GOÛTER DU JOUR                     | GOÛTER DU JOUR   | GOÛTER DU JOUR                    |
|            |                                        |                         |                                    |                  |                                   |

|            |                                             |                                  |  |  |  |
|------------|---------------------------------------------|----------------------------------|--|--|--|
| semaine 14 | Menu végétarien                             |                                  |  |  |  |
|            | LUNDI 30                                    | MARDI 31                         |  |  |  |
|            | CAROTTES RAPÉES                             | SAUCISSON À L'AIL                |  |  |  |
|            | DAHL DE LENTILLE CORAIL ET DÈS DE BETTERAVE | POMME DE TERRE FARCIE            |  |  |  |
|            | YAOURT DE CHEZ LILLY                        | RIZ AU LAIT DE LA FERME DES PINS |  |  |  |
|            | COMPOTE                                     | COMPOTE                          |  |  |  |
| Goûter     |                                             |                                  |  |  |  |
|            |                                             |                                  |  |  |  |