

manger bouger PROGRAMME NATIONAL NUTRITION ANTE					REPAS DU MOIS DE JANVIER 2026, DÉJEUNERS ET GOÛTERS					Réseau Villages Actifs PNN				
					SERVICE RESTAURATION DE LA VILLE DE MALEMORT									
semaine 01	Menu végétarien													
														
Goûter														
semaine 02	Menu végétarien													
	LUNDI 6	LUNDI 7	LUNDI 8	LUNDI 9	LUNDI 10									
	ŒUF MAYONNAISE 	SAUCISSON, MICRO BEURRE 	SALADE DE CHOU	POTAGE 	PIÉMONTAISE 									
	RAVIOLIS 	BLANQUETTE DE DINDE	MIQUE 	NUGGETS FROMAGERS 	PIZZA AUX FRUITS DE MER 									
		RIZ	PETIT SALÉ ET LÉGUMES 	POÊLÉE DE CHOU BROCOLI	SALADE VERTE									
	YAOURT NATURE 	YAOURT NATURE 	CANTAL 	YAOURT NATURE 	BUCHETTE DE CHÈVRE 									
	COMPOTE	COMPOTE	TARTE AUX POMMES 	MOELLEUX À L'ANANAS 	FRUIT DE SAISON									
Goûter	GOÛTER DU JOUR	GOÛTER DU JOUR	GOÛTER DU JOUR	GOÛTER DU JOUR	GOÛTER DU JOUR									
semaine 03	Menu végétarien													
	LUNDI 13	LUNDI 14	LUNDI 15	LUNDI 16	LUNDI 17									
	HARICOTS VERTS EN VIANIGRETTE 	TARTE FINE MOUTARDE THON 	ENDIVES AUX POMMES, MAYONNAISE ET CURRY 	CAROTTES RÂPÉES 	SALADE DE PÂTES 									
	FLAN DE POTIRON 	SAUCISSE DE TOULOUSE 	BURGER 		POISSON DU JOUR 									
	5 CÉRÉALES 	CHOU FLEUR	FRITES DE PATATE DOUCE	TARTIFLETTE 	EPINARDS À LA CRÈME 									
	CABÉCOU DE LA FERME BIGEAT 	CAILLADE 	YAOURT AU FRUIT 	GÂTEAU AU CHOCOLAT 	YAOURT DE LA FERME MAUGEIN 									
	COMPOTE	FRUIT DE SAISON			FRUIT DE SAISON 									
Goûter	GOÛTER DU JOUR	GOÛTER DU JOUR	GOÛTER DU JOUR	GOÛTER DU JOUR	GOÛTER DU JOUR									
semaine 04	Menu végétarien													
	LUNDI 20	LUNDI 21	LUNDI 22	LUNDI 23	LUNDI 24									
	FEUILLETÉ AUX LÉGUMES 	BROCOLI VINAIGRETTE 	ROSETTE 	POTAGE 	SALADE DE POMME DE TERRE MAQUEREAU 									
	TARTE AUX POIREAUX 	PORC AU CARAMEL 	CUISSE DE VOLAILLE GRILLÉE	DAUBE DE BŒUF 	POISSON DU JOUR À LA TOMATE 									
	SALADE VERTE	POÊLÉE DE LÉGUMES 	RIZ CRÉOLE	LÉGUMES DE LA DAUBE 	POÊLÉE DE CAROTTES									
	FROMAGE BLANC 	TOMME DES ARDOISIERS 	YAOURT DE BREBIS LA FERME DES PINS 	CAMEMBERT 	YAOURT DE CHEZ LILLY 									
	FRUIT DE SAISON	COMPOTE	BANANE AU CHOCOLAT 	FRUIT DE SAISON	CRUMBLE AUX FRUITS DE SAISON 									
Goûter	GOÛTER DU JOUR	GOÛTER DU JOUR	GOÛTER DU JOUR	GOÛTER DU JOUR	GOÛTER DU JOUR									
semaine 05	Menu végétarien													
	LUNDI 27	LUNDI 28	LUNDI 29	LUNDI 30	LUNDI 31									
	FENOUIL AUX POMMES 	SAUCISSON À L'AIL 	SALADE DE CAROTTES, MAÏS ET CROUTONS 	TABOULET 	POIREAUX VINAIGRETTE 									
		RÔTI DE PORC 		VOLAILLE DE LA FERME DE LA CROIX DU MERLE 	POISSON DU JOUR 									
	CHILI SIN CARNE	DUO D'HARICOTS	PARMENTIER DE BŒUF 	PANAIS RÔTIS	PÂTES FRAÎCHES DE CHEZ TUTTI PASTA 									
	SAINT MÔRET 	BRIE 	OSSAU IRATY 	BREBICOU 	RIZ AU LAIT 									
	FRUIT DE SAISON	BEIGNET 	CAKE AU CITRON 	FRUIT DE SAISON	COMPOTE									
Goûter	GOÛTER DU JOUR	GOÛTER DU JOUR	GOÛTER DU JOUR	GOÛTER DU JOUR	GOÛTER DU JOUR									
					Malemort, le					Signature du Docteur Jean Paul AVRIL				
					Au vue des difficultés d'approvisionnement, le menu du jour peut être amené à changer tout en respectant le Plan Alimentaire.									

